



Récupération Début de Semaine (dimanche-lundi)

Entretien Physique Milieu Semaine (mardi-mercredi)

Préparation Fin de Semaine (jeudi-vendredi-samedi)

Aliment

Aliment Fermier
Beyers Dépuratif
Beyers 4 Saisons
Vandenabeele

Aliment Fermier
Vandenabeele
Beyers 4 Saisons
Super Veuvage

Beyers 4 Saisons
Super Veuvage
Beyers Sport

Minéral

Grit Extra + Calcimar (1cuil. café /Pigeon)
Urtica Chlorella (1cuil. café /Pigeon)

Grit Extra + Calcimar (1cuil. café /Pigeon)
Urtica Chlorella (1cuil. café /Pigeon)

Urtica Chlorella (1cuil. café /Pigeon)

Complément (avec l'aliment)

Amino (1cuil.café/kg Aliment)
Huile d'Ail (1 cuil.café /kg Ali.) + Levure de Bière (1 cuil.soupe/kg ali.)

Bioflorum (1 mesure/kg Aliment)
Huile d'Ail (1 cuil.café /kg Ali.) + Levure de Bière (1 cuil.soupe/kg ali.)

E-Vitol (1 cuil.café / kg Ali.)
Gelée Royale Tonique Biologique (1 cuil.café / kg ali.)

Complément (dans l'eau)

Herba-Puri-T (1cuil.café / 6 l.)
Herba-Zyma (1cuil.soupe / 6 l.)

Chromix (1 cuil.soupe / 6 l.)
Vitamine Plus (1 cuil.soupe / 6 l.)

Gluko-Sport (1 cuil. Soupe / 6 l.)
Electrolyt (1cuil.soupe / 6 l.)