

Plan Alimentation : 2015



Fond (+500 km)



Agen - Montauban - Toulouse - Bram - Narbonne - Perpignan

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LE MATIN	100 % Vandenabeele (1 cuil.soupe/Pigeon)	100 % Vandenabeele (1 cuil.soupe/Pigeon)	100 % Koopman (1 cuil.soupe/pigeon)	100 % Koopman (1 cuil.soupe/pigeon)	100 % Long Distance TT (1 cuil.soupe/pigeon)		Concours
	Urtica Chlorella (1cuil. café /Pigeon)	Grit Extra + Calcimar (1cuil. café /Pigeon)	Urtica Chlorella (1cuil. café /Pigeon)	Grit Extra + Calcimar (1cuil. café /Pigeon)	Super Energie (1 cuil.soupe /Pigeon)		
	Amino Acide Aminé (1cuil.café/kg Aliment)	Bioflorum Hydrate de Carbone (1 mesure/kg Aliment)	Amino Acide Aminé (1cuil.café/kg Aliment)	Bioflorum Hydrate de Carbone (1 mesure/kg Aliment)	E-Vitol (Huile de Germe de Blé) (1 cuil.café / kg Ali.)		
	Herba-Puri-T (1cuil.café / 6l.)	Herba-Zyma (1cuil.soupe / 6l.)	Vitamine Plus (1 cuil.soupe / 6 l.)	Chromix (1 cuil.soupe / 6 l.)	Gluco-Sport (1 cuil. Soupe / 6 l.)		

LE SOIR	100 % Vandenabeele (1cuil.soupe/Pigeon)	100 % Koopman (1 cuil.soupe/pigeon)	100 % Koopman (1 cuil.soupe/pigeon)	100 % Long Distance TT (1 cuil.soupe/pigeon)			100 % Koopman (1 cuil.soupe/pigeon)
	Huile d'Ail (1 cuil.café /kg Ali.) + Levure de Bière (1 cuil.soupe/kg ali.)		Huile d'Ail (1 cuil.café /kg Ali.) + Levure de Bière (1 cuil.soupe/kg ali.)	Gelée Royale Tonique Biologique (1 cuil.café / kg ali.)			Grit Extra + Calcimar (1 cuil. café /Pigeon)
				Super Energie (1 cuil.soupe /Pigeon)			Bioflorum Hydrate de Carbone (1 mesure/kg Aliment)
BOISSON	Herba-Puri-T (1cuil.café / 6l.)	Herba-Zyma (1cuil.soupe / 6l.)	Vitamine Plus (1 cuil.soupe / 6 l.)	Gluco-Sport (1 cuil. Soupe / 6 l.)			Electrolyt (1cuil.soupe / 6 l.)